

令和7年度 北中山コミュニティグラウンド主催

大人の遠足／ルテイック

初級



場 所

紫山公園周辺

※集合場所 泉アウトレット(タピオ)七十七銀行寄り駐車場

開催日

1/18 (日) 9:30~12:00

※小雨決行

対象者

初心者（ノルディックウォーキングを始めてみようと思っている方）

定 員

20名(先着)



講 師

佐々木 孝弘 先生（ノルディックウォーキング協会指導員）



参 加 料

1,000円(傷害保険含む)

持ち物

動きやすい服装・運動靴・手袋・帽子・汗拭きタオル・飲み物・雨具

両手があくようリュック(ショルダーバックは不可) ポール

※ポールの無い方は施設で準備致します。

<申込方法>

令和8年1月6日(火) 10時～

電話または直接窓口にて申込み下さい。

※問い合わせ・申込先 北中山コミュニティグラウンド ☎022-348-2515

<注意事項>

- ①取得した個人情報については重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また参加者へのサービス向上を目的とし、仙台市スポーツ振興事業団主催スポーツ事業の各種案内、関連情報の通知のために利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
②万一の事故の際、応急処置は行いますが、その他については加入する保険の範囲内で対応させて頂きます。

北中山コミュニティグラウンド

注)休館中のため、問い合わせ・申込は【シェルコムせんたい】になります。